

## Déclics / Défi des Familles à Énergie Positive

Les inscriptions pour l'édition 2019-2020 sont ouvertes !

Le Défi des Familles à Energie Positive étoffe son nom et s'appelle désormais « Déclics / Défi des Familles à Energie Positive ». Ce challenge à destination des familles de la région Grand Est autour des économies d'énergie et de la réduction des déchets vient de démarrer les inscriptions pour sa nouvelle édition qui se déroulera de novembre 2019 à mai 2020.

Pendant 6 mois, les participants devront se mobiliser autour d'une mission : réduire leur consommation d'énergie (chauffage, électricité, eau et transport) d'au moins 8% et leur masse de déchet de 20%, uniquement en modifiant quelques habitudes quotidiennes.

**Cette année, les familles bénéficieront d'une innovation appréciable :** la mise à disposition d'un site internet dédié leur permettant de suivre très facilement l'évolution de leur consommation d'énergie et de leur production de déchets, tout en se tenant au courant des ateliers et événements proches de chez eux et de rencontrer d'autres familles à énergie positive.

### UN DÉFI AUTANT LUDIQUE QU'ÉDUCATIF

Initié il y a quelques années par l'ONG Prioriterre, le Défi est piloté au niveau national par le CLER-Réseau pour la transition énergétique et au niveau régional par la Région Grand Est et l'ADEME dans le cadre du programme Climaxion. L'animation et la coordination en sont assurées par Alter Alsace Energies, Lorraine Energie Renouvelable et l'Agence Locale des Ardennes avec le concours de certains Espaces Info Énergie du Grand Est et d'autres animateurs (énergie, déchet et transport) dans les territoires.

L'objectif de Déclics / Défi des Familles à Énergie Positive est de **mobiliser le grand public autour des économies d'énergie que l'on peut réaliser au quotidien sans affecter son confort, ainsi qu'autour de la réduction des déchets.**

Outre des économies d'argent, l'engagement des familles pendant quelques mois leur permettra de réaliser une action pour l'environnement et de lutter, à leur échelle, contre le réchauffement climatique.

Grâce aux animateurs énergie et déchet les plus proches de chez eux, **les participants apprendront des gestes simples** qui leur permettront de réduire leurs consommations d'énergie, d'eau, de carburant et de déchet : baisser la température de son chauffage en quittant le domicile, se lancer dans le compostage, fabriquer ses propres produits cosmétiques, ne pas couvrir les radiateurs, éteindre les veilles de ses appareils, prendre des douches plutôt que des bains, pratiquer le co-voiturage... Les familles peuvent choisir de participer, pendant six mois, à un ou plusieurs défis : énergie, déchet et/ou transport.

### COMMENT PARTICIPER ?

Il suffit de rejoindre une équipe ou d'en former une avec ses amis, ses collègues, ses voisins de quartier ou d'autres habitants de sa commune, puis de contacter un animateur territorial :

- **Pour le territoire alsacien** : Richard LEMOINE, Alter Alsace Énergies, par téléphone : 03 89 50 06 20 ou par email : richard.lemoine@alteralsace.org
- **Pour le territoire lorrain** : Aurélien DARBELLAY, Lorraine Energies Renouvelables, par téléphone : 03 83 64 98 04 / 07 49 44 98 01 ou par email : aureliendarb@gmail.com
- **Pour le territoire champardennais** : Léna MIGNE, Agence locale de l'énergie et du climat des Ardennes : 03 24 32 12 29 ou par email : l.migne@ale08.org

ou de se rendre sur le site : <https://defis-declics.org/fr>

Chacun peut véritablement agir à son niveau et c'est là tout l'objectif du projet. Le défi se base sur le progrès global de l'équipe. Peu importe d'où l'on part, l'essentiel est de progresser collectivement !

### DES RÉSULTATS SIGNIFICATIFS

L'an dernier, les participants au défi « Familles à énergie positive » dans le Grand Est ont instauré **de nouvelles habitudes dans leurs foyers**. Ils ont **économisé 1 260 kWh d'énergie** (électricité, eau chaude, chauffage) par famille à l'échelle du Grand Est. Ce chiffre équivaut à l'énergie dépensée pour effectuer dix fois le tour de la Terre en voiture, ou encore à la production de 2 100m<sup>2</sup> de panneaux solaires.

Les gestes simples enseignés permettant de **limiter la consommation d'eau** (comme éviter de laisser couler l'eau pendant le brossage des dents, par exemple) ont également permis aux équipes d'économiser **700m<sup>3</sup> d'eau**, soit l'équivalent de 2 000 bouteilles d'eau par personne.

Ainsi, les familles engagées dans le Défi sur toute le Grand Est ont, grâce à quelques nouveaux gestes, réalisé **une économie de 100 € par an sur leur facture d'énergie** (électricité et chauffage) et **74 € sur leur facture d'eau**.

Pour plus d'information : [www.climaxion.fr](http://www.climaxion.fr)

**Contact presse** : Terre d'info  
Nathalie Chornowicz | 06 83 11 80 77 | [nathalie@terredinfo.fr](mailto:nathalie@terredinfo.fr)

